

TEST TEMA 42. MUSCULO-ESQUELÉTICO

- 1- ¿Cual es la enfermedad reumática más frecuente?
 - a- Artritis.
 - b- Artritis reumatoidea.
 - c- Artrosis.
 - d- Artritis crónica juvenil.
 - e- Artritis psoriásica.

- 2- ¿Que articulación es la menos afectada por la Artrosis?
 - a- Cadera.
 - b- Rodilla.
 - c- Columna vertebral.
 - d- Tobillo.
 - e- Manos.

- 3- El Hallux Valgus es una Clínica propia de:
 - a- Artrosis.
 - b- Artritis reumatoidea.
 - c- Artritis séptica.
 - d- Lupus eritematoso.
 - e- Osteoporosis.

- 4- ¿Que tratamiento no es el adecuado para la Artritis reumatoide?
 - a- Analgésicos/AINES.
 - b- Glucocorticoides.
 - c- Fármacos antirreumáticos de acción lenta.
 - d- L-Tiroxina.
 - e- Inmunosupresores y citotóxicos.

- 5- Dentro de esta clasificación, ¿qué Artritis no pertenece a la Artritis séptica?
 - a- Artritis no gonocócica.
 - b- Artritis gonocócica.
 - c- Artritis hepática.
 - d- Artritis tuberculosa.
 - e- Artritis brucelósica.

- 6- ¿Cual es el dato analítico más representativo de la Artritis gotosa?
 - a- Ácido láctico.
 - b- Ácido úrico.
 - c- Glucosa elevada.
 - d- Neutropenia.
 - e- Creatinina elevada.

7- ¿Que factor no predispone a la aparición de la Osteoporosis?.

- a- Factores genéticos.**
- b- Factores ambientales.**
- c- Factores hormonales.**
- d- Factores nutricionales.**
- e- Consumo excesivo de alcohol y tabaco.**

8- ¿Cual de estas patologías es causa importante de baja laboral?.

- a- Osteoporosis.**
- b- Artrosis.**
- c- Lumbalgias.**
- d- Artritis reumatoide.**
- e- Artritis gotosa.**

9- ¿Que maniobra exploratoria estamos haciendo cuando levantamos la extremidad no dolorosa y aparece dolor en el lado afecto?.

- a- Maniobra de Lasègue.**
- b- Maniobra de Lasègue contralateral.**
- c- Maniobra de Neri.**
- d- Maniobra de Bragard.**
- e- Maniobra de Neri reforzada.**

10- En la Artritis reumatoide:

- a- La afectación articular se caracteriza por ser simétrica, bilateral, aditiva, erosiva, crónica, deformante, luxante y anquilosante.**
- b- La afectación de la rodilla es lo más invalidante.**
- c- El derrame pleural es la manifestación pulmonar más frecuente.**
- d- El síndrome del tunel carpiano y la bursitis olecraniana son manifestaciones frecuentes.**
- e- Todas son ciertas.**

11- Las patologías que pueden indicar una amputación son:

- a- Traumatismos.**
- b- Tromboflebitis.**
- c- Arterioesclerosis.**
- d- Gangrena gaseosa.**
- e- Todas son correctas.**

12- ¿Cual no es una causa del dolor lumbar?.

- a- Enfermedades inflamatorias.**
- b- Hernia discal.**
- c- Problemas psicológicos.**
- d- Pancreatitis aguda.**
- e- Procesos neoplásicos.**

- 13- En un paciente amputado con escayola, ¿que función no es la correcta?:**
- a- Previene las contracturas.**
 - b- Aumento de la sensación de “miembro fantasma”.**
 - c- Reduce el dolor.**
 - d- Evita el edema postoperatorio.**
 - e- Contribuye a la homeostasis.**
- 14- Las fuerzas directas que ocasionan las fracturas son:**
- a- Fuerza en cuña.**
 - b- Fuerza de compresión.**
 - c- Fuerza de aplastamiento.**
 - d- Ninguna es correcta.**
 - e- a, b y c son correctas.**
- 15- Una fractura con una herida abierta de 1 cm, ¿a que grado corresponde?:**
- a- Grado I.**
 - b- Grado II.**
 - c- Grado III.**
 - d- Grado IV.**
 - e- Ninguna es correcta.**
- 16- ¿Que fractura no corresponde a un tipo “específico de fractura”:**
- a- Por arrancamiento.**
 - b- Conminuta.**
 - c- Epifisaria.**
 - d- Hipofisaria.**
 - e- Por compresión.**
- 17- ¿Como se llama la fractura en la que el hueso se fractura en dos puntos diferentes?:**
- a- En tallo verde.**
 - b- Epifisaria.**
 - c- Estrellada.**
 - d- Doble.**
 - e- Impactada.**
- 18- Las fracturas congénitas se denominan:**
- a- Intrauterinas.**
 - b- Epifisaria.**
 - c- En espiral.**
 - d- Patológica.**
 - e- Conminuta.**

19- Las fases de curación de una fractura son:

- a- Formación del hematoma.**
- b- Proliferación celular.**
- c- Formación del callo.**
- d- Osificación.**
- e- Todas son correctas.**

20- ¿Cuándo comienza a formarse el callo en una fractura:

- a- A los 6-10 días.**
- b- Al mes.**
- c- Al año.**
- d- A los 20 días.**
- e- A los 15 días.**

21- ¿Que signo o síntoma corresponde a una fractura?:

- a- Dolor.**
- b- Pérdida de función.**
- c- Deformidad.**
- d- Acortamiento y crepitación.**
- e- Todas son correctas.**

22- Dentro de la valoración de enfermería en un paciente con fractura, ¿que signo o síntoma no se valora?:

- a- Dolor.**
- b- Pulso.**
- c- Estado psicológico.**
- d- Parálisis.**
- e- Parestesia.**

23- ¿Cual es la fractura más frecuente en los niños?:

- a- Conminuta.**
- b- En espiral.**
- c- En rama o tallo verde.**
- d- Epifisaria.**
- e- Por aplastamiento.**

24- ¿Cual no es una complicación de la inmovilización con yeso de una fractura?:

- a- Úlceras cutáneas.**
- b- Problemas vasculares.**
- c- Gangrena gaseosa.**
- d- Lesiones nerviosas.**
- e- Edema distal.**

- 25- El clavo intramedular está indicado para la inmovilización de:**
- a- Fracturas intraarticulares.**
 - b- Fracturas de huesos largos.**
 - c- Fracturas sin desplazamiento de muñeca.**
 - d- Lesiones graves de partes blandas.**
 - e- Fractura de pelvis.**
- 26- ¿Cual no es un problema derivado de la inmovilización?:**
- a- Problemas del aparato cardiovascular.**
 - b- Estreñimiento.**
 - c- Estasis urinaria.**
 - d- Pérdida de la integridad cutánea.**
 - e- Depresión.**
- 27- ¿Cual es una complicación temprana de las fracturas?:**
- a- Shock.**
 - b- Embolia grasa.**
 - c- Síndrome compartimental.**
 - d- Tromboembolia.**
 - e- Todas son correctas.**
- 28- ¿Cual no es una lesión traumática menor?:**
- a- Luxación.**
 - b- Esguince.**
 - c- Amputación.**
 - d- Herida.**
 - e- Contusión.**
- 29- La dislocación permanente de las superficies articulares de los huesos son:**
- a- Contusiones.**
 - b- Esguinces.**
 - c- Luxaciones.**
 - d- Contracturas.**
 - e- Distensiones.**
- 30- ¿En que tipo de esguince se usa como tratamiento la inmovilización con yeso?:**
- a- Esguince leve.**
 - b- Esguince moderado.**
 - c- Esguince grave.**
 - d- a y b son correctos.**
 - e- Pseudoesguince.**

31- Las heridas se manifiestan clinicamente por:

- a- Dolor.**
- b- Hemorragia.**
- c- Separación de los bordes de la herida.**
- d- Ninguna es correcta.**
- e- a, b y c son correctas.**

32- Las heridas por arrancamiento pertenecen al grupo de heridas:

- a- Heridas mixtas o complejas.**
- b- Heridas punzantes.**
- c- Heridas abrasivas.**
- d- Heridas contusas.**
- e- Heridas incisivas.**

33- Las heridas que se producen de manera accidental se denominan:

- a- Heridas intencionadas.**
- b- Heridas abiertas.**
- c- Heridas limpias.**
- d- Heridas no intencionadas.**
- e- Heridas por armas de fuego.**

34- ¿Como se denominan las heridas que son muy dolorosas, llegando incluso a producir la muerte por shock neurogénico:

- a- Por asta de toro.**
- b- Por armas de fuego.**
- c- Por arrancamiento.**
- d- Por mordeduras.**
- e- Por aplastamiento.**

35- ¿En que fase de cicatrización la herida comienza a rellenarse de Colágena?:

- a- Fase I.**
- b- Fase II.**
- c- Fase III.**
- d- Fase IV.**
- e- Ninguna es correcta.**

36- ¿Que tipo de heridas no deben suturarse nunca por el alto riesgo de contaminación?:

- a- Por aplastamiento.**
- b- Por asta de toro.**
- c- Por mordeduras.**
- d- Por arrancamiento.**
- e- Por arma de fuego.**

- 37- La infección de una herida quirúrgica se puede hacer evidente:**
- a- Entre 15 y 20 días.**
 - b- Entre 2 y 11 días.**
 - c- Entre 30 y 40 días.**
 - d- Una herida quirúrgica nunca se infecta.**
 - e- Entre 25 y 30 días.**
- 38- ¿Que factor interno influye en la cicatrización de la herida?:**
- a- Sistema circulatorio.**
 - b- Nutrición.**
 - c- Obesidad.**
 - d- Tabaco.**
 - e- Todas son correctas.**
- 39- Fractura abierta es aquella que:**
- a- Se produce sin posibilidad de tratamiento quirúrgico.**
 - b- Afecta a músculos y vísceras.**
 - c- Perfora la piel y la mucosa.**
 - d- Un fragmento de hueso se encaja firmemente en otro.**
 - e- Ninguna.**
- 40- Las fuerzas que pueden ocasionar una fractura son:**
- a- Siempre son fuerzas directas.**
 - b- Fuerzas tangenciales o indirectas.**
 - c- Fuerzas de gran magnitud.**
 - d- Fuerzas directas o indirectas.**
 - e- Ninguna de las anteriores.**
- 41- ¿Que signo de la herida debe valorar el personal de enfermería?:**
- a- Dolor.**
 - b- Olor.**
 - c- Inflamación.**
 - d- Exudado.**
 - e- Todos son correctos.**
- 42- Las Artroplastias que se llevan a cabo más comunmente son:**
- a- Las de tobillo.**
 - b- Las de columna vertebral.**
 - c- Las de codo.**
 - d- Las de rodilla y cadera.**
 - e- Las de muñeca.**

43- ¿Que factor de riesgo agrava la patología articular de rodilla y desemboca en la Artroplastia?:

- a- Consumo excesivo de tabaco y alcohol.**
- b- Consumo de drogas que puedan tener efectos psíquicos.**
- c- Obesidad.**
- d- Enfermedades crónicas.**
- e- Todos ellos.**

44- Los ejercicios isométricos fortalecen:

- a- Musculos de los brazos y las piernas.**
- b- Musculos del abdomen.**
- c- Musculos de las nalgas.**
- d- Musculos de la espalda.**
- e- Todas las opciones son correctas.**

45- En la inmovilización, ¿cual no es un dispositivo externo?:

- a- Férula.**
- b- Enyesado.**
- c- Ortesis.**
- d- Alambre.**
- e- Dispositivos de fijación externa.**

46- En la inmovilización, ¿cual no es un dispositivo interno?:

- a- Clavos.**
- b- Placas.**
- c- Tornillos.**
- d- Vendaje.**
- e- Vástagos.**

47- ¿Como se denomina el vendaje utilizado para vendar la cabeza?:

- a- Velpeau.**
- b- Capelina.**
- c- Guantelete.**
- d- Vendaje en ocho.**
- e- a y c son correctos.**

48- ¿Que tipo de férula no existe?:

- a- Férula metálica.**
- b- Férula de yeso.**
- c- Férula de madera.**
- d- Férula de aire.**
- e- Férula posicional.**

SOLUCION A LOS TEST

1- c

2- d

3- b

4- d

5- c

6- b

7- b

8- c

9- b

10- e

11- e

12- d

13- b

14- e

15- a

16- d

17- d

18- a

19- e

20- a

21- e

22- c

23- c

24- c

25- b

26- e

27- e

28- c

29- c

30- c

31- e

32- a

33- d

34- c

35- b

36- c

37- b

38- e

39- c

40- d

41- e

42- d

43- e

44- e

45- d

46- d

47- b

48- c

