

VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ANCIANO

- 1- El hecho de envejecer conlleva un mayor número de problemas, entre los que destacan:
 - a- La jubilación.
 - b- Pérdida de roles.
 - c- Pérdidas económicas.
 - d- Soledad y abandono.
 - e- Todas son correctas.

- 2- Señale la opción incorrecta. Las modificaciones en las arterias del anciano:
 - a- Aparece una dilatación arterial.
 - b- Se produce un acortamiento de las arterias.
 - c- Su recorrido se hace tortuoso.
 - d- Experimentan una gran rigidez.
 - e- Ninguna es correcta.

- 3- Entre las modificaciones urinarias que se producen en el anciano destaca:
 - a- La vejiga se vuelve hipertónica.
 - b- Hay un aumento del flujo plasmático.
 - c- El riñón experimenta una pérdida de volumen.
 - d- Existe un aumento del filtrado glomerular.
 - e- Son correctas las opciones a y b.

- 4- Entre las modificaciones digestivas que se producen en el anciano no se encuentra:
 - a- Dilatación del esófago.
 - b- Hipotonía del esófago.
 - c- El intestino grueso sufre hipertonia, por lo que el control del mismo se vuelve insuficiente
 - d- Disminuye la digestión y la absorción de grasas.
 - e- La mucosa del estómago se hace atrófica.

- 5- Todos son objetivos de la valoración geriátrica excepto:
 - a- Diferenciar la alteración funcional debida al envejecimiento y la ocasionada por la enfermedad.
 - b- Utilización mejor de la medicación con menor número de los medicamentos y dosis.
 - c- Realizar screening para detectar factores de riesgo o problemas sin diagnosticar.
 - d- Mejorar la calidad de vida y procurar la institucionalización pronta de los ancianos.
 - e- Evitar la aparición y progresión de dependencia.

- 6- ¿A quien va dirigida la valoración geriátrica?:
 - a- Anciano que padece una enfermedad aguda o crónica sin problemática funcional, psíquica o social.
 - b- Anciano que no presenta ningún tipo de alteración funcional, psíquica o social.
 - c- A todos los ancianos de la comunidad.
 - d- Ancianos gravemente enfermos con expectativa de vida corta.
 - e- Ancianos en riesgo de incapacidad funcional debida a enfermedad aguda.

- 7- El MMSE de Folstein explora todas estas áreas excepto:
- a- Orientación temporal y espacial.
 - b- Capacidad de los enfermos dementes de realizar las tareas de la vida diaria.
 - c- Memoria inmediata y de fijación.
 - d- Producción y repetición del lenguaje.
 - e- Lectura y habilidad visuoespacial.
- 8- ¿Cuales de estas escalas no corresponde a escalas de valoración social y de calidad de vida?
- a- La escala OARS.
 - b- Escala del Centro Moral del Centro Geriátrico de Filadelfia.
 - c- Cuestionario perfil de salud de Nottingham.
 - d- Rating Scale de Hamilton.
 - e- Cuestionario de la Sociedad Británica de Geriatria.
- 9- Para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria se utiliza:
- a- Escala de Barthel.
 - b- Escala de Lawton y Brody.
 - c- El MMSE de Folstein.
 - d- El SPMSQ de Pfeiffer.
 - e- Test de Blessed.
- 10- El índice de Katz se caracteriza por todas excepto:
- a- Es útil como guía de la evaluación de enfermedades crónicas.
 - b- Se utiliza como escala de valoración funcional física.
 - c- Es útil como utensilio en el estudio del envejecimiento.
 - d- Gran sensibilidad a pequeños cambios.
 - e- Se correlaciona con grado de movilidad y confinamiento en casa después del alta hospitalaria.
- 11- ¿Cual de estas escalas mide la valoración afectiva?.
- a- Escala de Yesavage.
 - b- Escala de Hamilton.
 - c- Escala de Goldberg.
 - d- CDR de Hughes.
 - e- Cuestionario de la Sociedad Británica de Geriatria.
- 12- Entre los cuidados de las personas mayores destaca:
- a- Cuidados de los pies.
 - b- Cuidados de la boca.
 - c- Cuidados de la piel.
 - d- Cuidados respiratorios.
 - e- Todas son correctas.
- 13- Se debe informar a los ancianos que tienen que realizarse una revisión de la boca por un especialista cada:
- a- Mes.
 - b- 2 meses.
 - c- 6 meses.
 - d- Año.
 - e- 2 años.

- 14- ¿Qué alimentos previenen la sequedad de la boca?:
- a- Alimentos lácteos.
 - b- Hidratos de carbono.
 - c- Proteínas.
 - d- Sopas.
 - e- Son correctas las opciones a y b.
- 15- ¿Cual de los siguientes síntomas es característico en las afecciones bucales?:
- a- Mal aliento.
 - b- Saliva pegajosa.
 - c- Intolerancia la frío y al calor.
 - d- Poco apetito.
 - e- Todas son correctas.
- 16- Se recomienda cepillar el pelo del anciano para favorecer la circulación:
- a- 2 veces al día.
 - b- 1 vez al día.
 - c- 3 veces al día.
 - d- 4 veces al día.
 - e- 1 vez por semana.
- 17- Entre los cuidados del pelo en los ancianos no se incluye:
- a- Cepillar el pelo 2 veces al día.
 - b- Lavar el pelo una vez a la semana.
 - c- Cortar el pelo una vez al mes.
 - d- Si utiliza laca usarla en aerosol.
 - e- Si hay signos de calvicie utilizar gorros, sombreros o peluca.
- 18- ¿Cada cuanto tiempo se recomienda realizar la manicura a un anciano?:
- a- Una vez al día.
 - b- Una vez a la semana.
 - c- Una vez al mes.
 - d- Cada 6 meses.
 - e- Anualmente.
- 19- El baño de limpieza constituye un medio para favorecer:
- a- La eliminación de las toxinas.
 - b- La vitalidad de los tejidos.
 - c- El desengrase de la piel.
 - d- La prevención de las úlceras.
 - e- Todas son correctas.
- 20- Cuando se realiza el lavado del tórax del paciente encamado se empieza por:
- a- Mano derecha.
 - b- Mano izquierda.
 - c- Pecho derecho.
 - d- Pecho izquierdo.
 - e- Axila derecha.

- 21- Si un paciente tiene protecciones en los talones se le lavará los pies:
- a- Cada día.
 - b- Cada 2 o 3 días.
 - c- Cada 4 o 5 días.
 - d- Cada semana aprovechando el cambio de dichas protecciones.
 - e- Ninguna es correcta.
- 22- Para realizar el aseo de la cara y cuello:
- a- Limpiar los ojos y las ventanas de la nariz con una gasa humedecida en agua tibia.
 - b- Lavar la cara, el cuello y las orejas con agua y jabón aclarando y secando posteriormente.
 - c- Hacer pasar una toalla por debajo de la cabeza del paciente.
 - d- Apartar el cuello del camión.
 - e- Todas son correctas.
- 23- Indicar, de entre las siguientes opciones, cual no es verdadera, con respecto al cuidado de los pies del anciano:
- a- Cortar las uñas en línea recta.
 - b- Dar masajes en dedos y plantas para favorecer la circulación.
 - c- Una vez al mes dar baños de agua caliente realizando ejercicios de movilidad.
 - d- Examinar los pies a diario prestando atención a enrojecimientos, heridas, callos, durezas, etc.
 - e- Utilizar calcetines de algodón.
- 24- En los ancianos se recomienda aumentar la ingesta de:
- a- Cereales.
 - b- Grasa saturadas.
 - c- Hidratos de carbono simples.
 - d- Carnes muy grasas.
 - e- Son correctas las opciones a y c.
- 25- Para prevenir la osteoporosis se recomienda aumentar la ingesta de calcio hasta:
- a- 500 mg al día.
 - b- 100 mg al día.
 - c- 1000 mg al día.
 - d- 1500 mg al día.
 - e- 2000 mg al día.
- 26- Entre los minerales, ¿cual es el que presenta un déficit mayor en el anciano?:
- a- Hierro.
 - b- Sodio.
 - c- Calcio.
 - d- Magnesio.
 - e- Manganeso.
- 27- Entre los factores que afectan al estado nutricional del anciano destaca:
- a- Factores socioeconómicos y sociales.
 - b- Defectos bucales.
 - c- Factores fisiológicos.
 - d- Reserva insuficiente de vitaminas y minerales.
 - e- Todas son correctas.

- 28- ¿Que cantidad de magnesio al día se recomienda para las personas mayores?.
- a- 100-200 mg día.
 - b- 200-300 mg día.
 - c- 300-400 mg día.
 - d- 400-500 mg día.
 - e- 500-600 mg día.
- 29- De las siguientes dietas, ¿cual no se recomienda para el anciano?:
- a- Aumentar la ingesta de Proteínas de alto valor biológico.
 - b- Disminuir el consumo de sal.
 - c- Disminuir la fibra para evitar el estreñimiento.
 - d- Aumentar la ingesta de vitamina D.
 - e- Aumentar el consumo de hígado.
- 30- Cual de las siguientes repercusiones es mas lesiva en el cuidador de ancianos.
- a- El estrés.
 - b- La pena.
 - c- El enojo.
 - d- La sensación de culpa.
 - e- La soledad.
- 31- Si el cuidador del anciano se muestra violento (verbal) o enojado, es señal de peligro para el geronte. En este caso es prioritario:
- a- Pedir ayuda.
 - b- Averiguar qué causó tal situación.
 - c- Dar al anciano más espacio de actuación.
 - d- Comentar el hecho con alguien.
 - e- Mantener la calma.
- 32- Los grupos de autoayuda de cuidadores de ancianos tienen como finalidad:
- a- Compartir experiencias.
 - b- Buscar soluciones a problemas.
 - c- Darse apoyo mutuo.
 - d- Todas son correctas.
 - e- a y b son correctas.
- 33- La valoración inicial ante una situación de urgencia comprende:
- a- Consciencia.
 - b- Pulso.
 - c- Respiración.
 - d- Todas son correctas.
- 34- Si la temperatura axilar es de 37 °C, la rectal será de:
- a- 38 °C.
 - b- 37'5 °C.
 - c- 36'5 °C.
 - d- Ninguna es correcta.

35- De las siguientes afirmaciones sobre el pulso, señalar la incorrecta:

a- Consiste en la medición de la distensión producida por la sangre de las arterias al contraerse el ventrículo izquierdo y/o el número de contracciones.

b- Los dedos índice y medio se colocan sobre el surco que recorre la arteria radial en la muñeca.

c- Los valores normales en el adulto sano están entre 80 y 100 latidos por minuto.

d- Los valores normales se alteran con el ejercicio físico, ansiedad, dolor, fiebre y determinados medicamentos.

36- La frecuencia respiratoria:

a- Consiste en conocer el número de respiraciones y la calidad de estas.

b- Se valorará también el ritmo, características, profundidad y signos de dificultad respiratoria.

c- Los valores normales en un adulto sano es de 14 a 16 respiraciones por minuto.

d- Todas son correctas.

37- En cuanto a la presión arterial no es cierto:

a- Se debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma.

b- El borde inferior del manguito debe estar 2 cm por encima del codo, en el adulto.

c- Se debe insuflar el manguito hasta que el esfigmomanómetro señale 50 mmHg por encima de la presión máxima habitual en la persona.

d- Las cifras normales en un adulto sano son: sistólica 120 mmHg y diastólica 80 mmHg.

38- Dentro de la valoración secundaria está:

a- Valoración de la circulación.

b- Examen neurológico básico.

c- Comprobación de la existencia de pulso.

d- Ninguna es correcta.

39- Ante una intoxicación, el enfermero deberá recabar los siguientes datos:

a- Hora de la intoxicación.

b- Existencia o no de vómito.

c- Naturaleza del tóxico.

d- Todas son correctas.

SOLUCIONES A LOS TEST

- 1- E
- 2- B
- 3- C
- 4- C
- 5- D
- 6- E
- 7- B
- 8- D
- 9- A
- 10- D
- 11- C
- 12- E
- 13- C
- 14- D
- 15- E
- 16- A
- 17- D
- 18- B
- 19- E
- 20- A
- 21- B
- 22- E
- 23- C
- 24- A
- 25- D
- 26- C
- 27- E
- 28- C
- 29- C
- 30- A
- 31- A
- 32- D
- 33- D
- 34- A
- 35- C
- 36- D
- 37- C
- 38- B
- 39- D

